

# Condiciones laborales de los médicos pediatras

## Introducción

El paciente y su familia centran la atención que brindamos los pediatras; sin embargo, garantizar que ese encuentro se realice en condiciones de calidad es fundamental y sabemos que existen diferentes factores que lo ponen en riesgo.

Conocer la realidad de los pediatras y las condiciones de trabajo resulta imprescindible no solo para poder ofrecer una mejor asistencia a nuestros pacientes, sino para poder generar estrategias de cuidado del cuidador.

Bajo esta premisa, la Sociedad Uruguaya de Pediatría (SUP), preocupada por el tema, decidió, apoyada por Equipos Consultores, realizar una investigación que nos aportara elementos útiles sobre la vida ocupacional, en términos de cantidad y calidad de horas semanales trabajadas, cantidad y tipo de empleo, como así también algunos indicadores, por ejemplo autopercepción del estado de salud y consumo de psicofármacos, entre otros, que nos permita desarrollar políticas que tiendan a mejorar la calidad de vida y profesional de este grupo.

## Metodología

Estudio descriptivo, prospectivo, realizado entre el 17 de setiembre y el 11 de octubre. Universo de referencia, los 1.200 pediatras afiliados a la SUP, con correo electrónico, a quienes se les administró en forma online una encuesta elaborada en conjunto con Equipos.

## Resultados

Se recibieron 264 encuestas completas, lo que corresponde a una tasa de respuesta de 25%; 218 son mujeres (83%); 196 individuos (74%) tienen 40 años o más y en 148 (60%) la región de empleo principal es Montevideo; 131 (53%) trabajan en el ámbito privado, 92 (37%) en el ámbito público (ASSE, Hospital Militar, Hospital Policial), 14 (6%) en servicios de emergencia médico móvil y 9 (4%) ejercen libremente su profesión.

En referencia al tipo de empleo, 92 (37%) lo hacen en policlínica; 50 (19%) en puerta de emergencia; 45 (17%) como internista; 31 (12%) en emergencia prehospitalaria; 13 (5%) ejercen la docencia, y 10 (4%) desarrollan su actividad en el ámbito de la administración o gerencial.

En 137 casos (52%), el número de empleos es de dos o menos, 74 (28%) tienen tres empleos y 53 (20%) tienen cuatro o más, el promedio es de tres empleos en esta población.

El promedio de horas que trabajan semanalmente en esta muestra es de 49 horas, con un rango que va de 59 horas en los menores de 39 años a 40 horas en los de 60 años o más, correspondiendo a guardias el 95% en los menores de 39 años; 84% entre 40 y 49 años; 56% entre 50 y 59 años, y 46% en los de 60 años o más. El 56% de los encuestados realiza un promedio de dos guardias nocturnas, correspondiendo el 64% a hombres menores de 39 años; 205 individuos de la muestra (78%) están satisfechos o muy satisfechos con su trabajo, aumentando este porcentaje con la edad, alcanzando el 94% en los de 60 años o más.

En relación con la evaluación de su estado de salud, 224 (85%) lo cataloga como bueno o muy bueno.

En cuanto al hábito tabáquico, refieren fumar 47 individuos (18%), con leve predominio del sexo masculino, sin diferencias significativas por edad; 34 (13%) refiere consumo de psicofármacos, con un porcentaje mayor en los de 40 años o más, y el 28% refiere automedicarse. Refieren apoyo terapéutico con personal de salud mental, 211 individuos (80%).

Del total de la muestra, 84 médicos (32%) refieren control con médico general hace un año o más y 5 (2%) no haberlo hecho nunca.

## Conclusiones

En el año 2011, la SUP realizó una encuesta telefónica considerando iguales variables. Teniendo en cuenta esos datos, podemos afirmar que se mantienen las mismas características en lo que hace a la inserción profesional de los pediatras. La disminución de la cantidad de empleo en referencia a 2011 parece ir en línea de lo hallado en otros estudios sobre el mundo del trabajo médico en Uruguay, donde se inició un proceso de concentración que seguramente está vinculado con la creación de los cargos de alta dedicación. Los médicos jóvenes continúan trabajando en emergencias móviles prehospitalarias y puertas de emergencia. La satisfacción con el trabajo parece tener un incremento respecto al estudio referido de 2011. Se constata un mejor estado declarado de salud con la declaración de realización del último chequeo en cifras similares a 2011, pero se constata un aumento en la declaración de consumo de psicofármacos, que se ubica en el entorno de los valores de la población universitaria en general, según la ENS. Las mujeres tienen una declaración de consumo mayor que los hombres. En referencia al hábito tabáquico se mantiene en las cifras relevadas en el estudio anterior. No se consideró en las variables investigadas los elementos que integran el *burnout* y las drogas de abuso.

## Comentarios finales

Los datos obtenidos en esta encuesta son el puntapié inicial para comenzar a trabajar por mejorar aquellos factores que repercuten en la calidad de vida de los pediatras, que colaboran en el establecimiento del *burnout*.

Dra. Alicia Fernández